

# 4/7・8・9 8周年記念セール

★リニューアルオープン★



であえーる店 三笠店 (0126) 25-2217 AM10:00~PM7:00  
 鉄北店 (0126) 22-0266 AM10:00~PM7:00  
 ほろむい店 (0126) 26-2114 AM10:00~PM7:00  
 栗沢店 (0126) 45-4044 AM10:00~PM7:00

## ★☆☆☆7日(火)☆☆☆☆

※お1人様1コ限り ハウス <b>バモンドカレー</b> (甘口・中辛・辛口) 2308 <b>98</b> 円	※お1人様1コ限り ネスカフェ <b>イクセラ</b> — 詰替 150g — <b>398</b> 円	※お1人様1コ限り マルちゃん やきそば弁当 赤いきつね 緑のたぬき 激めん ワンタンメン おそば屋さんの 鴨だしそば 1コ <b>78</b> 円
雪印×グミル 牧場の朝ヨーグルト 生乳仕立て (お1人様2コ限り) ＜708×3＞ <b>79</b> 円	※お1人様2本限り よつ葉 北海道+勝 軽やかしほり — 1000ml — <b>158</b> 円	※お1人様1コ限り 雪印×グミル 北海道/夕 — 200g — <b>308</b> 円
J.Aいわみざわ <b>ななつぼし</b> (10kg) <b>3250</b> 円	ホクレン <b>きたくりん</b> (5kg) <b>1,658</b> 円	自慢のもも 唐揚げ (100g当り) <b>99</b> 円
ヤマザキ <b>ミニパン</b> (つぶあん・こしあん) クリーム チョコ・ピーナッツ (5コ) <b>89</b> 円	全店限定 1,500パック ※お1人様1パック限り <b>たまごシ</b> (11パック) <b>98</b> 円	冷凍食品 <b>超特價</b>
ヤマザキ <b>SPケ-キド-ナツ</b> (4コ) <b>99</b> 円	ロッテ <b>ガーナ</b> (ミルク・ガラック) (お1人様1コ限り) (10コ限り) <b>69</b> 円	旭化成 <b>サララップ</b> — 22cm×50cm — <b>222</b> 円
※お1人様1コ限り みよしの <b>ぎょうざ</b> 12個入 <b>100</b> 円	菊水 <b>味わいづくり</b> <b>札幌生ラーメン</b> (お1人様2コ限り) ＜3人前＞ <b>88</b> 円	堀川 <b>茶わんむし</b> (えび・くり) ＜150g＞ <b>78</b> 円
堀川 <b>ニュー-サラダ</b> <b>アラスカ</b> (お1人様2コ限り) ＜10本＞ <b>68</b> 円	タカノフーズ 旨味まるやが昆布だし 旨味ひきわりミニ3 (458×3) <b>88</b> 円	キリン <b>のどごし生</b> (350ml×6缶) <b>613</b> 円
	三好屋 <b>木綿豆腐</b> <b>絹ごし豆腐</b> (300g) <b>48</b> 円	多聞 <b>生粋</b> (2L) <b>950</b> 円

## ★☆☆☆8日(水)☆☆☆☆

エ-コープ <b>上白糖</b> お1人様1コ限り 1kg <b>98</b> 円	カゴメ <b>トマトケチャップ</b> — 500g — <b>148</b> 円	※お1人様1コ限り トモエ <b>田舎みそ</b> (だし入り・白こし・白つぶ) — 詰替用 700g — <b>98</b> 円
日本ルナ <b>バニラヨーグルト</b> (100g×3) <b>129</b> 円	※お1人様1コ限り 雪印×グミル <b>ベビーチーズ</b> — ベビーチーズ毎日骨太 ベビーチーズカマンベール入 — 100g×1 — (4個) <b>89</b> 円	※お1人様2本限り よつ葉 特選よつ葉 低脂肪牛乳 — 1000ml — <b>138</b> 円
ホクレン <b>新潟コシヒカリ</b> (5kg) <b>1,990</b> 円	ホクレン <b>頑張れファイターズ!</b> <b>無洗米ななつぼし</b> (5kg) <b>1,980</b> 円	海鮮天丼 — 1個 — <b>350</b> 円
日糧 <b>ようかんツイスト</b> (3本入) ヤマザキ <b>徳用アーモンド</b> <b>カステラ</b> (5コ) <b>129</b> 円	※お1人様1パック限り ホクリョウ <b>雛の巣たまご</b> (10コ 11パック) <b>138</b> 円	冷凍食品 <b>超特價</b>
日糧 <b>ボンジョルノ</b> (6枚) <b>78</b> 円	※お1人様1コ限り ギンビス <b>アスパラガス</b> <b>アスパラガス プロテイン</b> (135g) <b>85</b> 円	※お1人様1コ限り 花王 <b>ハミング特大</b> — 2,500ml — <b>259</b> 円
サッポロ <b>黒ラベル</b> (350ml×6缶) <b>1,088</b> 円	※お1人様1コ限り マルちゃん <b>焼そば</b> (3人前) <b>100</b> 円	※お1人様2コ限り マルヨ <b>ガモめちくわ</b> (4本入) <b>98</b> 円
サッポロソフト <b>20°</b> (4L) <b>1,580</b> 円	オシキリ <b>十勝納豆</b> (458×3) <b>十勝納豆小粒</b> (408×3) <b>88</b> 円	※お1人様2コ限り みやげ <b>玉子とうふ</b> (70g×3) <b>78</b> 円
	マルカワ <b>ほったぱった揚げ</b> (3枚) <b>98</b> 円	玉よし <b>味付いなり</b> (20枚入) <b>298</b> 円

## ★☆☆☆9日(木)☆☆☆☆

※お1人様1コ限り マルちゃん <b>ラーメン</b> (みそ味・しょうゆ味・塩) (5食) <b>198</b> 円	※お1人様1コ限り ミツカン <b>穀物酢</b> — 500ml — <b>68</b> 円	※お1人様1コ限り 味の素 <b>ほんだし</b> — 120g — <b>198</b> 円
明治 <b>ウルガリア</b> <b>ヨーグルトLB81</b> (プレーン・脂肪0) — 400g — (お1人様1コ限り) ＜2コ限り＞ <b>109</b> 円	※お1人様1コ限り 雪印×グミル <b>雪印ヨーヨー</b> <b>ソフトカツガン</b> (1000ml) <b>89</b> 円	※お1人様2コ限り クラフト <b>切れてる</b> <b>チーズ</b> — 148g — <b>188</b> 円
J.Aいわみざわ <b>ゆめぴりか</b> (5kg) <b>2,250</b> 円	ホクレン <b>ふっくらきらら</b> (5kg) <b>1,600</b> 円	ジャンボ <b>肉焼売</b> (5個) <b>198</b> 円
日糧 <b>串たんご三色</b> (3本入) <b>69</b> 円	全店限定 1,500パック ※お1人様1パック限り <b>たまごMS</b> (11パック) <b>49</b> 円	※メーカー参考小売価格より <b>アイスクリ-ム</b> <b>4割引</b>
日糧 <b>あんドーナツ</b> (5コ) <b>178</b> 円	※お1人様1コ限り 日清シスコ <b>ココナッツサブレミニ</b> <b>ココナッツサブレミニ発酵バター</b> (75g) <b>59</b> 円	※お1人様1コ限り 道楽 <b>ティッシュ</b> <b>クライティアソフト</b> (200W×5P) <b>238</b> 円
ブラックニッカ <b>クリア</b> (700ml) <b>658</b> 円	※お1人様1コ限り 北日本フード <b>スーパ-極上キムチ</b> (320g) <b>198</b> 円	※お1人様2コ限り — 正生食用ちくわ — (3本) <b>158</b> 円
合同 <b>直球勝負</b> <b>ストロングレモン</b> (500ml) <b>111</b> 円	紀文 <b>ごぼう天</b> (150g) <b>158</b> 円	※お1人様2コ限り 菊水 <b>ちよつが便利!</b> <b>プチうどん</b> (4袋入) <b>88</b> 円
	タカノフーズ <b>極小粒ミニ3</b> (508×3) <b>68</b> 円	中田 <b>美味一粒梅干</b> (はちみつ・かつお・しそ漬) (260g) <b>278</b> 円

※店内商品及びチラシ商品の価格は税抜き表示となっております。(煙草・商品券・非課税品は除く)

★★★☆☆7日(火)★★★☆☆

まるしん  
**フレッシュ  
ジンギスカン**  
(マトン) 8008  
**880**円

北海道産  
**豚ロース肉**  
(焼肉.切り身  
しゃぶしゃぶ用)  
1008当り  
**98**円

北海道産  
**若鶏モモ肉**  
(かたまり)  
1008当り  
**75**円

北海道産  
**和牛肩ロース肉**  
(切り落とし)  
3008  
**950**円

北海道産  
**豚バラ肉**  
(うす切り.かたまり)  
1008当り  
**98**円

日本ハム  
**しゃりカツ**  
1278×2袋  
**358**円

国内産  
**若鶏ササミ**  
1008当り  
**58**円

国内産  
**バラベコン  
スライス**  
1008当り  
**88**円

愛知産  
**トマト**  
4~6玉・1パック  
**198**円

いわみざわ産  
**玉葱**  
Lサイズ  
5玉・1袋  
**88**円

道内産  
**チンゲン菜**  
2株入  
1袋  
**98**円

道内産  
**アスパラ**  
1008  
1束  
**198**円

※お1人様2袋限り  
マンナンライフ  
**蒟蒻畑**  
各種  
1袋  
**111**円

道内産  
**いちご**  
大粒  
1パック  
**378**円

北海道産  
**生真ガレイ**  
1008当り  
**29**円

産地はラベルに記載しています  
刺身用解凍  
**キハダマグロ**  
1008当り  
**139**円

アルゼンチン産  
刺身用解凍(大型)  
**赤エビ**  
1008当り  
**99**円

原料原産地アメリカ産  
虎杖波加工  
**紅葉子 中羽**  
1008当り  
**149**円

原料原産地ロシア産  
**定塩紅鮭**  
真空半身  
**698**円

北海道産 刺身用  
**ホッキ貝**  
3玉  
**398**円

ファイヴスター 子り産 刺身用  
解凍  
**トラウトサーモン**  
1008当り  
**258**円

中国産  
**冷凍浅利貝**  
2508  
**89**円

原産国 中国産  
**ウナギ蒲焼**  
(カット) 1008当り  
**298**円

原料原産地 北海道産  
**干宗八ガレイ**  
中型  
1008当り  
**79**円

★★★☆☆8日(水)★★★☆☆

北海道産  
**豚肩ロース肉**  
(うす切り.かたまり)  
1008当り  
**98**円

ニチロ  
**やわらか焼肉  
ロース  
ジンギスカン**  
2008×3  
**595**円

北海道産  
**若鶏ムネ肉**  
1008当り  
**35**円

オーストラリア産  
**牛サーロイン  
ステーキ用**  
1508×3枚  
**980**円

北海道産  
**豚ヒレ肉**  
(かたまり)  
1本  
**595**円

ホクレン  
国産原料肉使用  
**あびきウイナ-**  
6008  
**495**円

北海道産  
**若鶏手羽先**  
1008当り  
**48**円

国内産 解凍  
**豚挽肉**  
1008当り  
**68**円

道内産  
**人参**  
Mサイズ・3本・1袋  
**98**円

道内産  
**ホレン草**  
2008  
1袋  
**128**円

新漁産  
**ぶなしめじ**  
1パック  
**68**円

長崎産  
**ブロッコリ-**  
1株  
**178**円

フィリピン産  
**バナナ**  
1008当り  
**25**円

愛媛産  
**伊予柑**  
Lサイズ  
1玉  
**68**円

小樽産  
**生真ホッケ**  
3尾  
**278**円

太平洋 国産 刺身用 解凍  
**キハダマグロ**  
2サケ  
**598**円

長崎産他(養殖 刺身用)  
**生本マグロ**  
1008当り  
**798**円

原料原産地アメリカ産  
**定塩白鮭**  
(天然) 切身  
3切  
**298**円

原料原産地ロシア産  
**マス筋子  
醤油漬**  
1008当り  
**368**円

旗立貝柱  
2008  
**358**円

原料原産地アメリカ産  
**帆立貝柱**  
2008  
**358**円

原料原産地アメリカ産  
**無頭開  
シマホッケ**  
2枚  
**398**円

原料原産地 北海道産 刺身用 解凍  
**アウラガレイ**  
1008当り  
**138**円

原料原産地 北海道産  
**サンマ蒲焼**  
3枚  
**298**円

小野万  
**イカ塩辛(塩辛職人)**  
2208  
**278**円

原料原産地アメリカ産  
**銀ウラ粕漬**  
(厚切) 2切  
**580**円

★★★☆☆9日(木)★★★☆☆

**長沼ロース  
ジンギスカン**  
6008  
**780**円

北海道産  
**豚肉**  
(小間切り)  
1008当り  
**85**円

北海道産  
**豚モモ肉**  
(かたまり)  
1008当り  
**65**円

ウラシル産 冷凍  
**若鶏モモ肉**  
2kg・1袋  
**750**円

アメリカ.カナダ産  
**牛バラ肉**  
(切り落とし)  
1008当り  
**95**円

伊藤ハム  
**特級あらびき  
ポークウイナ-**  
6108  
**650**円

北海道産  
**若鶏手羽元**  
1008当り  
**48**円

長沼  
**塩ホルモン  
味噌ホルモン**  
2208  
**295**円

宮崎産  
**胡瓜**  
3本・1パック  
**98**円

道内産  
**にら**  
1束  
**78**円

道内産  
**男しゃく.北あがり**  
LMサイズ  
約700g  
1袋  
**78**円

道内産  
**レタス**  
Lサイズ・1玉  
**198**円

福岡産  
**あまおう**  
1パック  
**498**円

※お1人様2箱限り  
青森産  
(傷あり)  
**サンふし**  
約3kg  
1箱  
**880**円

小樽産  
**生黒ガレイ**  
1008当り  
**39**円

原料原産地 静岡産 刺身用  
**カリオタタキ**  
1008当り  
**99**円

北海道産 刺身用  
**解凍本マス**  
(サクラマス)  
1008当り  
**178**円

原料原産地アメリカ産  
虎杖波加工  
**紅葉子 中羽**  
1008当り  
**149**円

原料原産地ロシア産  
**定塩紅鮭**  
真空半身  
**698**円

原料原産地 干葉産  
**アジリンド**  
3枚  
**298**円

原料原産地 北海道産 刺身用  
解凍  
**トラウトサーモン**  
1008当り  
**258**円

原料原産地アメリカ産  
**帆立貝柱**  
2008  
**358**円

原料原産地 北海道産 刺身用  
解凍  
**ポイルタコ頭**  
1008当り  
**98**円

原料原産地アメリカ産  
**無頭開  
シマホッケ**  
2枚  
**398**円

原料原産地アメリカ産  
**銀ウラ粕漬**  
(厚切) 2切  
**580**円

原料原産地 北海道産 刺身用  
解凍  
**アウラガレイ**  
1008当り  
**138**円

原料原産地 北海道産  
**サンマ蒲焼**  
3枚  
**298**円

小野万  
**イカ塩辛(塩辛職人)**  
2208  
**278**円

原料原産地アメリカ産  
**銀ウラ粕漬**  
(厚切) 2切  
**580**円

北海道産(生食用)  
**生ムキホヤ**  
1本  
**298**円

マルキョウ  
**イカ刺松前漬**  
1808  
**198**円

原料原産地 国産  
**シラス干**  
1008当り  
**128**円

※商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際はご容赦下さい。掲載価格はお持ち帰り価格となっておりますので配達依頼はご遠慮下さい。